



EN RANDONNÉE SUR LES SENTIERS DU BHOUTAN

*15 jours / 12 nuits - à partir de 6 760€
Vols + hôtels + repas + visites + guide*



Le Bhoutan est une destination d'exception : singularité de la culture, authenticité d'une contrée préservée où l'habitat traditionnel, les costumes, les modes de vie séculaires, la ferveur religieuse demeurent si vivaces... Ce voyage au Bhoutan combine nécessairement la visite des extraordinaires dzong, monastères-forteresses perchés à flanc de montagne et les paysages grandioses de l'Himalaya, entre sommets enneigés et vallées luxuriantes. Mais il vous propose aussi de prendre le temps de contempler, de humer l'air pur des montagnes au cours de randonnées d'une à cinq heures qui peuvent être modulées selon vos souhaits. Et quel meilleur moyen que la marche pour aller à la

rencontre des Bhoutanais ?



Vous aimerez :

- Découvrir le Bhoutan au rythme doux de la marche
- Atteindre villages, temples ou monastères inaccessibles par la route
- Le calme absolu des sommets après l'effervescence de Calcutta
- Votre guide, fin connaisseur des monuments comme des sentiers montagnards



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 PARIS /CALCUTTA

Envol pour Calcutta.

JOUR 2 CALCUTTA

Les temps forts de la journée :

- La découverte des ensembles architecturaux coloniaux de Calcutta
- Les collections éclectiques et précieuses à la fois du **Marble Palace**

Arrivée le matin. Découverte du Maidan, grand espace vert du centre de la ville ; de Dalhousie square, ancien centre administratif de l'Inde britannique, et des bâtiments coloniaux du Raj britannique : Writers Building, High Court, l'église St John bâtie en 1787... Visite du Victoria Memorial, achevé en 1921 en l'honneur de l'impératrice des Indes, le musée abrite une vaste collection de vestiges du Raj. Découverte du Marble Palace, belle résidence du XIXe siècle décorée d'œuvres d'art d'une valeur inestimable. Édifié en 1935, le Marble Palace est l'œuvre d'esthètes romantiques épris d'italianisme et de culture européenne. Puis la maison de Tagore, aujourd'hui convertie en centre culturel, où naquit et mourut le plus illustre poète de l'Inde moderne.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 2h30

JOUR 3 CALCUTTA

Les temps forts de la journée :

- L'incroyable profusion de couleurs et senteurs du **marché aux fleurs**
- Une promenade à travers **le quartier des sculpteurs**
- Les riches collections de l'**Indian Museum**

Au petit matin, balade dans le marché aux fleurs et aperçu de l'impressionnant Howrah Bridge qui enjambe la rivière Hoogly, prouesse d'ingénierie emprunté par des millions de piétons chaque jour. Puis dans le quartier des artisans de Kumartuli où sont fabriquées les déités d'argile. Trajet en métro jusqu'à Park Street. Visite de l'Indian Museum, bel édifice colonial présentant des collections de sculptures gréco-bouddhiques du Gandhara.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 1h30

JOUR 4 CALCUTTA / PARO / THIMPHU

Les temps forts de la journée :

- Vos premiers pas au Bhoutan, le long de la rue commerçante de **Thimphu**
- La force des rituels millénaires au **Memorial Chorten**

Vol pour Paro et continuation par la route pour Thimphu, capitale du Bhoutan, à 2 500 m d'altitude dans une haute vallée à l'ouest du pays. Étendue dans les collines occidentales de la vallée de la Wang Chhu, la ville est la parfaite représentation de ce que l'on appelle le « pays du bonheur ». Visite du Memorial

Chorten pour ses magnifiques peintures et sculptures. Il est orné de spirales dorées qui resplendissent au soleil et de clochettes qui tintent dans le vent... Balade dans la grande rue commerçante bordée d'échoppes en tous genres.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 2h

JOUR 5 THIMPHU

Les temps forts de la journée :

- Les musées de Thimphu, une belle leçon de préservation des arts et artisanats
- L'impressionnant **dzong** de la capitale, siège de tous les pouvoirs
- Une promenade travers le parc de **Kuensel Phodrang**, jusqu'au **Buddha Dordenna**

Découverte de l'école de peinture, de sculpture et de broderie ainsi que du musée du folklore, jolie maison vieille de 300 ans qui reconstitue l'habitat traditionnel bhoutanais. Visite d'une fabrique de papier et du très beau musée du textile, l'un des artisanats majeurs du pays. Petite mise en jambes par une jolie et facile balade au départ du parc de Kuensel Phodrang où trône la majestueuse statue de Bouddha de 61m de haut. Vous traversez une forêt de pins bleus et de rhododendrons jusqu'au temple de Changangkha, l'un des plus anciens de la vallée et qui est doté de remarquables fresques. Vous y bénéficierez de magnifiques vues sur la vallée de Thimphu.

Fin d'après-midi au Tashichho dzong, construit en 1627. Siège du gouvernement du Bhoutan, c'est le plus impressionnant bâtiment de la ville. Selon la tradition, à l'emplacement du Tashichho Dzong, ou "fort de la religion auspiciouse", se trouvait un monastère, fondé au XIIIe siècle par un maître bouddhique. La légende veut qu'il ait été construit sans l'aide d'un clou.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 1h30

JOUR 6 THIMPHU / PUNAKHA

Les temps forts de la journée :

- Votre première randonnée autour du superbe col de **Dochu La**
- Les paysages contrastés, entre conifères à Thimphu et végétation tropicale à Punakha

Au programme de ce jour, le trek de Dochu La. Départ matinal de Thimphu en voiture jusqu'à Hongtsho, peu avant la passe de Dochu situé à 3 100 m d'altitude. De là, une petite route de traverse vous mène en une demi-heure au Tashigang gumpa. Visite de ce monastère habité par une trentaine de moines durant les mois les plus chauds (mars à octobre en principe). Après deux heures d'ascension jusqu'au monastère de Lungchotse qui abrite de belles statues de Guru Rinpoché, vous accédez à un site idéal pour apprécier les panoramas. Par temps clair, une vue splendide sur les monts enneigés de l'Himalaya bhoutanais s'ouvre à vous. Descente d'une heure trente jusqu'à la passe de Dochu La à 3 100 mètres d'altitude. Votre marche sera agrémentée par l'ombre des rhododendrons géants, et le spectacle particulièrement saisissant durant leur floraison en avril & mai. Halte à l'auberge de Dochu La pour une boisson chaude. Vous poursuivez ensuite par le route pour Punakha.

Randonnée : 4h environ pour 7 km - niveau modéré - dénivelé +360 m / - 440 m - altitude maximale 3 540 m

Temps de route cumulé pour la journée : environ 3h

JOUR 7 PUNAKHA

Les temps forts de la journée :

- Le si charmant cadre champêtre du temple de **Khamsum Yuelley Namgyel**
- Les panoramas sur vallées et sommets dévoilés au cours de votre trek
- La superbe situation du **dzong de Punakha**, au confluent des rivières

Profitez des paysages doux de cette riante vallée pour entreprendre aujourd'hui une nouvelle randonnée, qui vous mène par les lieux de piété les plus importants de la région. Après la traversée d'un pont suspendu, visite du très beau chorten de trois niveaux construit en 1999 par la Reine Mère Ashi Tshering Yandon et destiné à protéger le pays : le Khamsum Yuelley Namgyel. Il est doté de belles statues et

peintures. La nature ici en majesté est rehaussée des couleurs vives des bambous, fougères et rhododendrons. Le passage du col de Chag Nyi (2 200 m d'altitude) sera le moment idéal pour profiter d'une vue imprenable sur les vallées de Yebisa et de Kabesa.

Déjeuner au col. Vous redescendez ensuite graduellement vers le temple de Jiligang ("la colline du chat"), édifié au XVe siècle lorsque le bouddhisme florissait au Bhoutan occidental. Il abrite une belle statue du Bouddha de la compassion ainsi que du lama Drukpa Kuenley. Les descendants de ce lama sont à présent propriétaires des lieux. Vous poursuivez votre descente vers la vallée de Samdzingka propice aux cultures et aux vergers avant d'atteindre le merveilleux dzong de Punakha admirablement situé au confluent de deux rivières. A la fois forteresse et monastère, siège de la communauté monastique locale et de l'administration civile du district, il fut construit vers 1637. Vous retrouvez ici votre chauffeur.

Randonnée : 5h environ pour 12 km - niveau modéré - dénivelé +360 m / -600 m - altitude maximale 1 800 m

Temps de route cumulé pour la journée : environ 1h

JOUR 8 PUNAKHA / GANGTEY

Les temps forts de la journée :

- Avant de reprendre la route, une marche le long de la **rivière Pho Chu**
- Vos premiers pas dans la **vallée de Phobjikha** célèbre pour ses marécages et ses grues à col noir

Ce matin, nouvelle marche à travers la campagne. Tout d'abord, vous traversez un long pont suspendu, avant une petite montée qui vous mène jusqu'à la rivière Pho Chu, un nom qui signifie "la rivière mâle". Un joli chemin la longe, que vous parcourez pendant deux heures jusqu'à Samdzingka où vous attend votre voiture.

Alternativement, optez pour une descente en rafting de la rivière Pho Chu, et débarquez au pied du dzong de Punakha (en option).

Poursuite à travers des forêts de rhododendrons géants et de conifères, pour la belle vallée de Phobjikha et le monastère de Gangtey, que vous visitez. Du monastère, jolie promenade à pied jusqu'à votre hôtel à travers forêts et pâturages.

Randonnée : 2h30 environ pour 7,5 km - niveau facile - dénivelé +150 m / -100 m - altitude maximale 1 400 m

Temps de route cumulé pour la journée : environ 2h

JOUR 9 GANGTEY

Le temps fort de la journée :

- Une magnifique marche sur les hauts cols qui encerclent la **vallée de Phobjikha**

Votre véhicule vous dépose au village de Longtey, où commence votre randonnée du jour, sur un chemin en pente douce traversant bambouseraies puis forêt de rhododendrons (en fleur au printemps) ou prairies où paissent les yaks. Toujours sous la frondaison, une montée plus raide vous permet d'atteindre le col, d'où se révèlent de magnifiques vues sur la vallée de Gangtey. Le sentier à flanc de montagne descend maintenant doucement vers le temple et les huttes de méditation de Kumbu, vers le Gangtey Gumpa puis, entre des pins bleus couverts de lichen, jusqu'au hameau de Semchubara où s'achève cette marche. Distance parcourue de 7 km à 8 km pour une durée de 6h environ.

Randonnée : 6h environ pour 14,5 km - niveau modéré - dénivelé +400 m / -700 m - altitude maximale 3 600 m

Temps de route cumulé pour la journée : environ 30 min

JOUR 10 GANGTEY / PARO

Route vers Wangdiphodrang dont vous visitez le dzong, ravagé par un incendie en 2012 et enfin ouvert aux visiteurs après 10 années de travaux de restauration. Balade dans le bourg puis poursuite vers Paro, considérée comme l'une des premières vallées du Bhoutan à avoir reçu l'empreinte bouddhique, comme

en témoigne le temple de Kyichu fondé au VII^e siècle. Paro abrite de nombreuses sculptures de bodhisattvas et des peintures représentant les vies antérieures de Bouddha.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 5h

JOUR 11 PARO

Visite du Rinpung dzong, l'un des plus beaux exemples d'architecture bhoutanaise. Fondé au milieu du XVII^e siècle, le Rinpung Dzong abrite de belles peintures lamaïstes classiques et une série d'images représentant la création du monde. Puis visite du Ta Dzong, ancienne tour de guet transformée en musée national dont les collections d'artisanat, peintures, costumes, armes et textiles sont, quant à elles, remarquables.

Au départ du Musée National une jolie balade d'une heure en lisière de forêt vous mène au dzong de Zuri édifié en 1352 qui offre une vue magnifique sur la vallée et sur le dzong de Paro. C'est dans ce lieu saint que les dieux protecteurs de la vallée sont censés habiter. En chemin vous pouvez faire halte au sanctuaire de Gonsaka. Vous descendez vers le dzong de Paro où votre véhicule vous attend.

Poursuite aux ruines de la forteresse de Drukgyel. Rempart contre les invasions tibétaines, ce dzong verrouillait jadis l'entrée de la vallée. Dominé par la masse de l'imposant Chomolhari, le site est superbe.

Randonnée : 1h environ pour 2 km - niveau facile - dénivelé +40 m / -240 m - altitude maximale 2 540 m
Temps de route cumulé pour la journée : environ 1h30

JOUR 12 PARO

Excursion au monastère de Taktsang, surnommé le Refuge du Tigre, perché à plus de 3 000 m. C'est l'un des lieux de pèlerinage les plus vénérés dans le monde himalayen. Guru Rimpoche serait en effet venu ici au VII^e siècle, assis sur le dos d'une tigresse, pour y méditer durant trois mois. Marche d'environ trois heures aller-retour à travers forêts de pins sur un sentier abrupt. Possibilité de faire une partie de la montée à cheval (à régler sur place). Temps libre dans l'artère commerçante de la ville et ses nombreuses échoppes.

Pour une expérience inoubliable, nous vous proposons, si la période de votre voyage s'y prête, le trek de Bumdra comprenant une nuit en tente (avec supplément en raison des services exclusifs et du portage du matériel - nous consulter). Une heure de route vous conduit au collège bouddhique de Sang Choekor où débute votre randonnée à 2 800 mètres d'altitude à travers forêts de pins et de genévriers. Après 3h de marche, vous atteignez le temple de Chgoe Chhoe Tse. Plus loin s'ouvre une large prairie où flottent les drapeaux de prières de nombreux chorten. Nuit en tente à proximité du monastère de Bumdra à 3 800 m, où la vue est à couper le souffle.

Le lendemain, après 2h de marche dans la forêt, découverte de nombreux temples dont le fameux Taktsang où Guru Rimpoche médita durant trois mois. C'est l'un des sites les plus sacrés du Bouddhisme, et il attire nombre de pèlerins des pays voisins. Marche de retour d'1h30 jusqu'à votre voiture.

Randonnée (trek de Bumdra, optionnel) : 4h par jour sur deux jours pour 24 km - niveau modéré - dénivelé +1 100 m / -1 500 m - altitude maximale 3 900 m
Temps de route cumulé pour la journée : environ 45 min sans le trek de Bumdra, environ 1h avec le trek de Bumdra

JOUR 13 PARO

Départ en voiture de Paro, direction la nonnerie de Kila Gompa, l'une des plus anciennes du pays. Une trentaine de nonnes s'y consacre à la méditation. Vous leur rendez visite avant de débiter votre marche. Une première montée à travers pruches et rhododendrons, et vous atteignez le col de Gung Karpo à 4 100 m d'altitude. Vous dominez maintenant les forêts et, si le ciel est dégagé, le panorama est éblouissant de beauté ; le Kanchenjunga et le Jomolhari se profilent à l'horizon. Prenez le temps de les admirer avant d'entamer votre descente vers le col de Chele, à 3 800 m. C'est ici que vous retrouvez votre voiture, qui vous ramène à Paro. Durée : environ 3h30.

Randonnée : 3h30 pour 4,2 km - niveau modéré - dénivelé +440 m / -300 m - altitude maximale 4 100 m
Temps de route cumulé pour la journée : environ 2h15 sans le trek de Bumdra, environ 30 min avec le trek de Bumdra

JOUR 14 PARO / CALCUTTA

Le matin, vol pour Calcutta. Si le temps le permet, visite du temple jaïn de Pareshnath, érigé en 1867, et balade dans le quartier des librairies ou celui de New Market. Le soir, transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 2h30

JOUR 15 CALCUTTA / PARIS

Arrivée en France.



VOS HÉBERGEMENTS

Vos hôtels ou similaires :

CALCUTTA The Lalit*****

Situé non loin de la place Dalhousie, en plein centre ville, ce très bel hôtel propose 215 chambres et suites confortables et spacieuses, à la décoration sobre et contemporaine, dotées de tous les équipements modernes. L'établissement dispose de 2 excellents restaurants, un salon de thé et un bar. Grande piscine extérieure, salle de sport et spa.

THIMPHU Jumolhari

Agréable boutique-hôtel au centre-ville de Thimphu : les activités et points d'intérêts de la ville sont donc à proximité. 26 chambres confortables et contemporaines sont proposées, allant de la chambre standard à la suite. La connexion Wi-Fi est gratuite, vous avez accès à une petite librairie, au bar ainsi qu'au restaurant de l'hôtel servant une sélection de spécialités locales et internationales.

PUNAKHA Zhingkhram Resort

Dans un jardin verdoyant, les bâtiments du Zingkhram Resort s'étagent à flanc de colline et dominent le dzong de Punakha et la rivière en contrebas. Les intérieurs sont lumineux, aérés, les 40 chambres, spacieuses. L'hôtel dispose d'un petit espace spa et bien-être, d'une salle de restaurant et de salons confortables.

GANGTEY Dewachen

Un logement au charme authentique, dont les 28 chambres à l'architecture bhoutanaise offrent de belles vues sur la vallée de Phobjika. Sol et mur en pin, poêles à bois, couleurs chaudes et ambiance chaleureuse. Le restaurant propose une cuisine locale, asiatique et internationale savoureuse dans une belle salle à manger panoramique. Les hôtels Dewachen ont créé le comité Dewachen-Green afin de sensibiliser staff et voyageurs à la préservation des ressources naturelles.

PARO Olathang

Agréable établissement dans un parc au cœur d'une forêt de pins. 60 chambres confortables réparties dans le bâtiment principal et des bungalows. La décoration est traditionnelle, le bois, les fresques et tentures confèrent au lieu une atmosphère chaleureuse. Joli restaurant servant cuisine bhoutanaise, indienne et continentale.



LE BUDGET

Le prix comprend :

- les vols internationaux Paris / Calcutta / Paris (1)
- les vols internationaux Calcutta / Paro / Calcutta (2)
- un véhicule privé de type minivan climatisé avec chauffeur
- 12 nuits d'hôtel en chambre double
- les petits déjeuners à Calcutta, la pension complète au Bhoutan
- les visites et randonnées mentionnées (sauf le trek de Bumdra incluant une nuit en tente)
- les services d'un guide local anglophone à Calcutta et d'un guide accompagnateur anglophone au Bhoutan
- le visa pour le Bhoutan
- la nouvelle écotaxe du gouvernement bhoutanais, d'un montant de 200 USD par jour et par personne (en date du 24/06/2022)

Le prix ne comprend pas :

Conditions particulières :

*Prix minimum sous réserve de disponibilité sur la base de 2 participants en chambre double.

1) Sur Qatar Airways via Doha, Air India ou Vistara via Delhi.

2) Sur Druk Air ou Tashi Air. Remarque : il existe des vols pour Paro au départ de Calcutta, Delhi, Kathmandu.

Inde : visa obligatoire, non inclus. Passeport d'une validité d'au moins 6 mois après le retour, disposant de 2 pages vierges consécutives. [en savoir plus](#)

Vous souhaitez souscrire nos assurances ? Assistance-rapatriement-bagages : coût 1,5% du montant du voyage, annulation : coût 4,5% du montant du voyage (ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium) [en savoir plus](#)

Préparez votre voyage :

[découvrez notre article "envolée vers le bhoutan"](#)

[quand partir ?](#)

[que voir au bhoutan ?](#)

[en savoir plus sur notre engagement responsable](#)

[découvrez tous nos événements culturels](#)





NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES MAISONS
du Voyage